

## Hemmottelupäivät työkäisille omaishoitajille Tredun Helmessä Tampereella

*Tule nauttimaan yhdessäolosta, virkistymään ja irrottautumaan hetkeksi arjen keskeltä!*

**Torstai 12.11.  
klo 11–15**

Paikka:

Hyvinvointikeskus Tredun Helmi / Tampereen seudun ammattiopiston Santalahden toimipiste,  
Santalahdentie 10, Tampere

Päivän ohjelma:

klo 11 lounas Opetusravintola Elmerissä

klo 12 hemmotteluhoito Parturi-kampaamo Helmen Lumouksessa tai Kauneushoitola Hemmotteluhelmessä  
klo 13.30 iltapäiväkahvi ja opiskelijoiden järjestämää ohjelmaa Café Eevissä

Hoidoja tekevät Tredun opiskelijat opettajien ja henkilöstön ohjauksessa. Voit valita yhden hemmotteluhoidon yhtenä tarjotuista päivistä. Valittavissa on:

- 1) kasvohoito
- 2) jalka- tai käsihoito
- 3) hiusten hoito

Mukaan mahtuu 20 henkilöä (10 kasvo-, jalka tai käsihoitoa ja 10 hiusten hoitoa). Paikat ja hoidot täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisen yhteydessä varataan valittu hoito.

**Hoidot, ruokailut ja muu ohjelma sisältyvät omavastuumaksuun, joka on 10 e/hlö.**

Omavastuu maksetaan Opasteen tilille ennen tapahtumaa. Matkat järjestetään omatoimisesti ja omalla kustannuksella.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

**Pirkanmaan Omaishoitajat ry PIONI,**  
**OPASTE-hanke: Hannele Jokela, 050 555 3115**  
**pioni.hannele@gmail.com**

