



Syksyllä 2019 tulossa

Hyvinvointisarja lasten omaishoitajille

La 17.8. klo 10-20

Vihreä polku, Koipitaipaleentie 150, 33880 Lempäälä

Yleisesti terveyteen liittyvät asiat, Sanna Maja, kliininen asiantuntija
Terveyttä edistävä liikunta, Riitta Kuismanen, fysioterapeutti, sosiaalipsykologi
Liikuntaa ja rentoutumista, melontaa tai yläköysikiipeilyä toiveiden mukaisesti
sekä rantasauna

HUOM! Tilaisuus on vain aikuisille. Maksuton, sisältää ruokailut.
ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN 31.5. mennessä tilavarauksen vuoksi

Su 15.9. klo 11.30-15

Pionin ja Opasteen tilat, Väinölänkatu 15, Tampere

Miten voin edistää omaa jaksamistani, Sanna Maja, kliininen asiantuntija
Stressinsietokyky ja rentoutuminen, Riitta Kuismanen, sosiaalipsykologi, fysioterapeutti

Lastenhoitomahdollisuus ennakkotilauksesta. Maksuton, sisältää ruokailun.
ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN 9.9.

Su 13.10. klo 11.30-15

Pionin ja Opasteen tilat, Väinölänkatu 15, Tampere

Parisuhdeneuvontaa, seksuaaliterapeutti Marja Holkeri ja koordinaattori Jari Kurvinen, Mielen ry

Lastenhoitomahdollisuus ennakkotilauksesta. Maksuton, sisältää ruokailun.
ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN 7.10.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Riitta Kuismanen, 040 568 7936, riitta.kuismanen@pioniry.fi

17.8. ja 15.9. tilaisuuksiin myös **Sanna Maja** 050 573 0891, sanna.maja@tampereenlastenlinikantuki.fi

ILMOITTAUDU PIAN la 17.8. tapahtumaan, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä!