

Kuinka voisin tulla paremmin toimeen lapseni kanssa?

Verkkoluento 15.9.2020 klo 18-20

Luennoitsijana häpeätutkija Brené Brownin opeissa sertifioitunut valmentaja, kokemusasiantuntija Riikka Seppälä.

Tervetuloa mukaan verkkoluennolle, jonka teemana on lapsen ja koko perheen kokema kuormitus sekä vinkit sen säätelyn tueksi.

Lapsen haastavan käyttäytymisen taustalla on usein lapsen kokema kuormitus, joka voi vähentää hänen kykyään toimia yhteistyössä muiden kanssa. Se, miten kuormitus näkyy ja vaikuttaa lapsen käyttäytymiseen on täysin yksilöllistä. Lasta auttaa, kun vanhempi ymmärtää, mitkä asiat ovat lapselle erityisen kuormittavia ja miten lapsi kuormituksensa ilmaisee. Myös vanhemman omilla tunnesäätelytaidoilla on iso merkitys lapsen tukemisessa. Luennon tarkoituksena on auttaa sinua vanhempana löytämään keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja opitte koko perhe palautumaan ja voimaan paremmin.

Luennon sisältöä: Mikä on kuormituksen rooli perheen arjessa? Miten tunnistaa lapsen kuormitus ja vähentää sitä? Miten tukea vanhempana lapsen toimintakykyä ja hyvinvointia? Millaisia palautumiskeinoja perheelle voi löytyä? Mistä lisää voimavaroja vanhemmuuteen ja miten oma tunnettyö voi tässä auttaa?

Luento sopii sinulle erityislapsen vanhempi, joka pohdit, miten voisit tulla paremmin toimeen lapsesi kanssa ja haluat oppia konkreettisia keinoja, joilla voi tukea koko perheen hyvinvointia.

Luento toteutetaan verkkosovellus Zoomin kautta. Ilmoittaudu, lähetämme linkin luennolle 11.9.2020.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Hannele Jokela, pioni.hannele@gmail.com, 050 555 3115

