

Omaishoidolla inhimillistä hoivaa ja säästöjä

VIIKON VIERAS



Riitta Kuismanen
Kehittämispäällikkö
OPASTE (Omaishoidosta pienin askelin työelämään)

Väen ikääntyes-sä pitkäaikaishoi-van tarve kasvaa. Omaisten tekemä työ korvaa hyvin laajasti virallisen tahon hoivaa.

Ikääntyminen ja laitospaik-kojen vähentämisen seurauk-sena työssäkäyvien läheistään hoitavien määrä tulee lisään-tyämään. Arviolta 26-46 % hoidettavista olisi laitoshoi-dossa ilman läheisen hoivaa, joten kyseessä on mittavat summat.

On luonnollista, että huo-lehdimme läheisistämme, mutta voimavarat ja aika ovat rajalliset.

Meidän tulisikin olla aske-leen edellä ja kehittää jous-tavia, kustannustehokkaita ja samalla inhimillisiä hoi-vakäytäntöjä sekä huolehtia omaistaan hoitavan jaksami-sesta. Omaishoidosta kannat-

taa tehdä realistinen – ja ha-luttu vaihtoehto.

OMAISHOIDOLLA on merkit-tävä vaikutus yhteiskunnan taloudelle. Tutkija Sari Kehus-maan (2014) mukaan ilman omaisia ikääntyneiden hoiva-kulut olisivat 2,8 miljardia/v korkeammat.

Kyseessä on mittavat rahat, sillä esim. 2011 kaikkiin van-husten palveluihin käytettiin yhteensä 2,2 miljardia.

On siis taloudellisesti pe-rusteltua, että omaishoidon tukea maksettaisiin useam-malle hoitajalle, koska tuen menot ovat hyvin pieni osa omaishoidolla saavutetusta säästöstä.

Muiden maiden esimerk-ki kertoo, että hoivatyöstä tu-lee helposti harmaan talouden aluetta, mikäli julkiset palve-lut ja tuki eivät ole riittäviä.

JULKISELLE sektorille omais-hoidon kustannukset ovat jopa vahvasti tuettunakin sel-västi alhaisemmat kuin laitosp-hoito.

Kehitysvammaisen laitosp-hoito maksaa noin kymmen-kertaisesti enemmän kuin vi-rallisen omaishoidon kustan-nukset.

Yksityinen palvelutalo- ja asumispalvelubisnes ovatkin yksi nopeimmin kasvavista toimialoista. Niiden liike-vaihto kasvoi 2013-2017 jo-pa 47 prosenttia.

Markkinaehtoisesti hoidet-tu hoiva on synnyttänyt huol-ta laadusta. Omaishoitoa tu-kemalla mahdollistetaan lai-toshoidolle toimiva ja inhi-millinen vaihtoehto.

Monet omaishoitajat ha-luavat pysyä työelämässä yl-läpitääkseen ammattitaitoa. Työ tuo vaihtelua ja virkis-

tystä 24/7 hoivatyöhön. Se voi olla monille myös talou-dellinen pakko, joten ansio-työn ja omaishoidon yhteen-sovittamista tulisi helpottaa.

Joustavilla työkäytännöil-lä autetaan myös osatyöky-kyisiä. Liukuva työaika, työ-aikapankki, etättyö, lyhennet-ty työaika, vuorotteluvapaa, mahdollisuus säästää vuosi-lomapäiviä, äkillisistä pois-saoloista sopiminen lähijoh-don kanssa ja ennen kaik-kea ymmärtävä ja kannusta-va asenne työpaikoilla tuke-vat omaishoitajan pysymistä työelämässä.

TYÖVOIMAN saatavuuden vä-hentyessä on etulyöntiasema sellaisilla työnantajilla, jotka joustavat perheiden tarpeiden mukaan.

Monet tekevät kokopäi-väisen työnsä ohella hyvin-

kin sitovaa ja kuormittavaa omaishoitoa, joten heidän työpanoksensa yhteiskunnal-le ovat kaksinkertaiset.

Verotulojen lisäksi he tuo-vat mittavat säästöt. Joten oli-si kohtuullista, että heidän hy-vinvoinnistaan ja taloudestaan huolehditaan.

Pirkkalan pitäisikin nyt varmistaa, että omaishoitaji-en jaksamisesta huolehditaan, varmistetaan toimivat ja vaih-toehtoiset sijaishoidot lakisää-teisten vapaiden ajalle ja var-mistetaan omaishoitajille riit-tävä taloudellinen tuki.

Viikon vieras -palstalle voi osoittaa kirjoituksia os. Pirkkalainen, Suupan-tie 2 A 10, 33960 Pirkkala, sähköposti: toimitus@pirkkalainen.com