

Voimaannuttava kirjoittaminen

Tapaamiset syksyn aikana kolmena tiistaina

klo 16:30-18:30

Kokoontumispäivät: 3.9., 24.9. ja 8.10.

Perhekeskus Petuniassa Orivesi-talossa

(Keskustie 26, 3. krs, Orivesi)

Ohjaajana Marita Peltola, terveydenhoitaja, työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja

www.arkiunelma.fi

Voimaannuttavan kirjoittamisen ryhmässä kirjoitetaan ja keskustellaan yhdessä ilman ennakkopaineita. Voimme löytää uusia näkökulmia sekä tarkastella erilaisia tunteita ja kokemuksia. Kirjoittaminen auttaa ymmärtämään omaa kokemusmaailmaa sekä antaa mahdollisuuden löytää itsestä uusia voimavaroja ja keinoja ongelmien ratkaisemiseen.

Tule rohkeasti mukaan kahvittelemaan, kuulemaan ja tutustumaan voimaannuttavan kirjoittamisen saloihin!

TILAISUUS ON MAKSUTON!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 27.8. mennessä Hannelelle

hannele.jokela@pioniry.fi, p. 050 555 3115

Tervetuloa!

